

Motivationsfas – fokus

Relationsfokus
Balanserad allians med alla familjemedlemmar
Leda terapin
Icke-dömande hållning
Leta god intention
Förmedla hopp

Relationell hypotesskapande fas – fokus

Ha ett icke dömande förhållningsätt
Undersök specifikt vad det remitterade problemet fyller för funktion i relationerna
Håll ett relationellt fokus

Beteendeförändringsfas – fokus

Öka skyddsfaktorer och minska riskfaktorer utifrån remitterat problem
Ta hänsyn till familjens utvecklingsnivå och kapacitet
Skapa hopp, minska skuld
Öka relationell inkludering
Arbeta strukturerat och ledande

Generaliseringsfas – fokus

Terapeutisk stil
-Ha en samordnande funktion
-Förmedla hopp
Utforska
-familjens uppnådda förändringar på betendenivå
-familjens uppnådda förändringar på relationsnivå
-högrisksituationer och hur familjen skall förhålla sig i framtiden kring dessa

Egna anteckningar

Egna anteckningar

Relationell hypotesskapande fas– fokus forts.

Använd frågor

- som belyser dyaders behov av närhet-
distans
- som belyser dyaders hierarkiska
mönster
- som belyser cirkulära samband

Motivationsfas – fokus forts.

Reducera kritik och klander

Sekvensera

Metakommunicera beteenden och
berättelser

Positiva omformuleringar

Leta salutogena faktorer

Introducera relationellt emotionellt tema

Generaliseringsfas – fokus forts.

Uppmuntra

-familjen att ta kontakt med sitt utökade
sociala skyddsnät

-familjen att själva ta kontakt med
sambandsinstitutioner som kan hjälpa dem i
framtiden

Upprätta vidmakthållandeplan

Planera uppföljning/påfyllnad (booster)

Beteendeförändringsfas-fokus forts.

Förslag på familjeinterventioner

- öka familjeaktiviteter
- färdighetsträning
- föräldrautbildande inslag
- kommunikationsträning
- problemlösning
- psykoedukativa inslag
- skriva kontrakt/överenskommelser
- göra tydliga konsekvensbeskrivningar av beteende

Matcha

- interventioner med familjemedlemmarnas relationella behov
- interventioner med familjemedlemmarnas hierarkiska mönster
- interventioner med familjemedlemmarnas värderingar
- interventionerna till familjemedlemmarnas intellektuella och/eller kognitiva förmåga
- utforska andra insatser som ligger utanför FFT ramen

Egna anteckningar

Egna anteckningar