



En behandlares resa till certifiering

Josef Luburic



Vem är jag?

Från Malmö. Pappa till två vuxna och ett barn. Sambo med världens bästa livspartner. Har en sådan där irriterande och inspirerande kärlek till livet.

Socionom. Utbildad i FFT 2016 i Trelleborg nere i söder. Arbetar idag som familjebehandlare i Trelleborg.

Erfarenhet av arbete med FFT i olika tjänster under olika perioder. Valde att satsa på FFT 2020. Certifierad sedan våren 2023. Snart dags för re-cert!



Innehåll

Vikten av certifiering utifrån metodtrogenhet.


Att filma och visa i handledning utifrån certifiering driver mig som behandlare att faktiskt veta vad jag gör och varför.

Hur påverkar det behandlingsarbetet? Vad innebär det för familjerna? Vad händer med oss som behandlare om vi inte filmar/visar i handledning/certifieras?




Från grundboken

FFT-modellens trovärdighet ligger i kombinationen av klinisk modellföljksamhet och klinisk kompetens. På så sätt visas trovärdigheten genom terapeutens förmåga att på ett sammanhängande sätt introducera nyckelelementen i FFT i rätt ordning och med hög grad av skicklighet, djup och förfining.



Varför
började jag
intressera
mig för
detta?

- 
- Växte fram en idé om att veta vad jag gjorde i behandlingen och varför och vilken skillnad det kunde göra för familjerna jag arbetade med samt för mig som behandlare.




Först och
främst.
TEAMET!

- Avgörande med ett FFT-team runt sig
- Det jag kallar "det löpande FFT-tänket"
- Det systemteoretiska tänket sker även utanför rummet med klienterna
- Det dagliga stödet i kampen om att hitta rätt i behandlingen



Hur använde
jag
handledningen?

“Förra gången fick jag feedback på att jag skulle göra så här nästa gång. Nu har jag gjort det och vill att vi tittar på det på filmen och så vill jag ha feedback på vad jag kan göra i nästa samtal utifrån FFT”



Vad händer när man filmar och visar film i handledning?

- Ökad självinsikt och kompetens
- Möjlighet att analysera och reflektera över interaktioner i realtid
- Feedback och vägledning från handledare förbättrar behandlingsstrategier och förmåga att hantera komplexa situationer
- Sammantaget ökad metodtrogenhet



Vad händer om jag inte filmar?

- Hur vet jag om jag gör rätt?
- Hur säkerställer jag att familjen får rätt stöd?
- Jag tappar tillgången till "finliret" och att tillsammans med handledaren se och reflektera kring detaljer för att skapa bättre interventioner för familjen.
- Att jag slappnar av för mycket och "gör det jag brukar göra" utan att utmana det




Viktigt att fortsätta filma

- Efter certifiering stundar en re-certifiering
- Efter re-certifiering stundar ett FFT-liv som kräver att man utmanas
- Risk att man "gör lite FFT"



Vad gör jag mellan handlednings tillfällena?



Förutom att samverka med teamet har det varit avgörande för mig att regelbundet bläddra i FFT-boken samt läsa adherencelistorna och fundera på hur och varför jag gör de olika "skillsen".



Hopp



Varför är hopp ett viktigt och centralt begrepp i både terapin med familjerna och i handledningen och i vägen mot certifiering?

- Om våra familjer tänker vi att de gjort sitt bästa. Att de vill varandra väl. Det grundar sig i vårt "hopp om mänskligheten" ytterst.
- Hopp behöver handledaren inte oss som terapeuter när det är svårt. Hoppet om att vi kommer klara det. Hoppet om att vårt bästa är gott nog.



Det icke dömande förhållningssättet

Vem är jag? Fortsättning.

- Grovt kriminell pappa
- Frånvarande mamma
- Stökig uppväxt
- Levt med lillbrorsan hos farmor och farfar

- Jag har varit beroende av det icke dömande förhållningssättet och att man sett mina goda intentioner



Slutligen

Citat från en familj:

”När vi började vår familjeterapi trodde vi att vi var förstörda som familj och att vi inte kunde bättre. Vår terapeut hjälpte oss att förstå att vi ville varandra väl och att vi kunde hitta andra sätt att visa det på som skapade en mycket bättre miljö hemma hos oss”

Jag vill påstå att man försäkrar fler familjer denna upplevelse om man genom handledning och certifiering ser till att veta vad man gör och varför.



Tack för att
ni lyssnade!

Josef Luburic

Luburic.josef@gmail.com

070 270 61 84