

MiniMaria Gotland



Emma Hoffman och Maria Bränström

MiniMaria Gotland

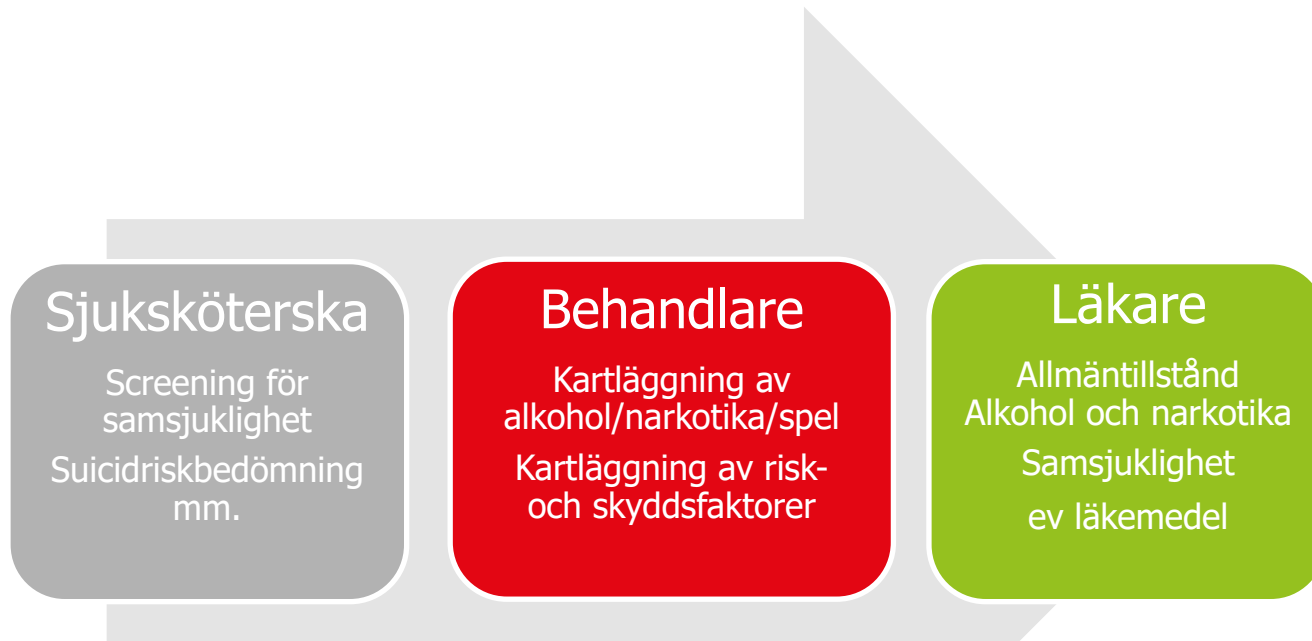
- Alkohol, narkotika eller spel om pengar, 0-24 år
- Hälsa- och sjukvård + socialtjänst
- Behandlare (socioonom), läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut
- Söker själv eller via remiss/uppdrag
- Teamarbete



Vägen in

- Lämna in sin ungdom
- En ungdom med missbruksproblem
- Behöver prata med nån
- Provtagning

KARTLÄGGNING MINIMARIA



4-6 samtal

■ Tidigare

Kartläggning



FFT (skattningar, motivationsfas,
beteendeförändring,
generalisering)

FFT (allians, motivation, hypotesbildning) **FFT** (beteendeförändring)



Kartläggning

(alkohol och narkotika, psykisk hälsa,
risk- och skyddsfaktorer)

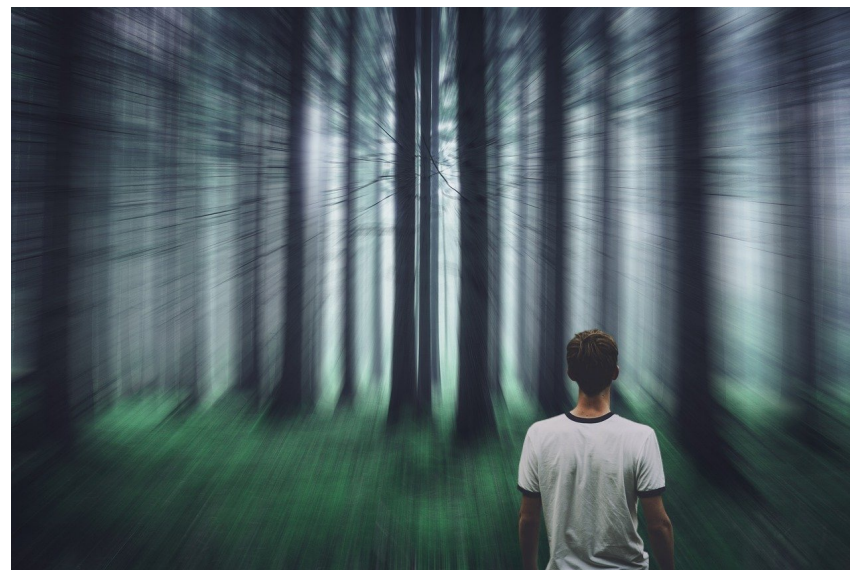


Fortsatta familjesamtal

(innehåll utifrån behov)

■ Enskilt samtal

- Om användningen, debutålder, omfattning samt konsekvenser
- UNCOPE



Rörelsepaus

[Smaklösa - Traktorhjulen @Havdhem 2022](#)
[\(youtube.com\)](#)

FFT (allians, motivation, hypotesbildning) FFT (beteendeförändring)



Kartläggning

(alkohol och narkotika, psykisk hälsa,
risk- och skyddsfaktorer)



Fortsatta familjesamtal

(innehåll utifrån behov)

Kartläggning	Hypotesbildning	FFT-tekniker
<p>Behandlare:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vilka ingår i familjen. Vilka ska delta i kartläggningen? • Kartlägga användningen av alkohol och narkotika • Kartlägga risk- och skyddsfaktorer. <p>Sjuksköterska:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kartlägga psykisk hälsa, screening av ångest/depression • Kartläggning av allmäntillståndet • Suicidriskbedömning <p>Läkare:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedömning av allmäntillstånd, behov av sjukvårdsinsatser • Suicidriskbedömning 	<ul style="list-style-type: none"> • Familjemedlemmarnas relationsbehov i förhållande till varandra? • Hierarkiska mönster i familjen? • Vilken funktion fyller det relationsförsvårande beteendet (alkohol/droganvändning)? (Skattningar) 	<ul style="list-style-type: none"> • Balanserad allians • Från individ till familj • Från problem till relation • Förmedla hopp • Avbryta negativt prat • Positiva omformuleringar

Kartläggning risk- och skyddsfaktorer, gemensam

Gällande: _____

Förhållningssätt/tekniker FFT:

- Balanserad allians
- Från individ till familj
- Från problem till relation
- Förmedla hopp
- Avbryta negativt prat
- Positiva omformuleringar

Vi kommer att prata om några olika områden; skola/fritid, familj/sociala relationer och alkohol/narkotika. Vi kommer att fråga både om ungdomen och om föräldrarna, och det är för att det är viktigt att förstå hur ni har det som familj. Är det något av dem som ni vill börja med...?

Familj och sociala relationer

- Vad arbetar föräldrarna med? *Sjukskrivning? Anledning till sjukskrivning. Tidigare arbete? Tror du att dina föräldrar trivs med sina arbeten? Ekonomi? Tror du att X är orolig för dig?*
- Hur har ni det när har ni det bra tillsammans i familjen? Vad gör ni då? Hur märks det att ni har det trevligt? **Förstärk enligt FFT**
- Kring vad brukar det uppstå konflikter (diskussioner) i er familj? Hur löser ni konflikter? *Likheter/olikheter mellan familjemedlemmar när det gäller temperament, behov osv. Upplever familjemedlemmarna konflikterna som problematiska?* **Kommentera enligt FFT**

- Hur pratar ni om känsliga saker i er familj? *Likheter/olikheter mellan familjemedlemmar.* **Kommentera enligt FFT**
- Upplever du att familjerelationerna har förändrats den senaste tiden? *Vad beror ev skillnad på? Eventuell koppling till användande av alkohol och droger?*
- Finns det andra vuxna som är viktiga för dig/er? Finns det andra vuxna som är viktiga för ditt barn?
- Till föräldrarna: vem pratar X med om hen har problem? När du har problem, har du då någon du kan prata med? Brukar dina föräldrar prata om sina problem eller om något är svårt?

Nikotin, Alkohol och narkotika

Återge delar från det enskilda samtalet

- Vad har dina föräldrar för inställning till nikotin, alkohol och droger? *Vad säger ni föräldrar om det x säger?* Hur pratar ni om dessa frågor hemma?
- Finns det någon i familjen eller den närmaste släkten som har eller har haft problem med alkohol eller andra droger?
- Tror du att dina föräldrar är oroliga för dig när det gäller alkohol/droger? Hur märks det? **Ta med till föräldrarna**

- I vilket syfte tror ni föräldrar att x dricker/tar droger?
- *Till föräldrarna:* har ni någon uppfattning om X förändras när hen är berusad eller påverkad av droger?
(beteende/humör/mående) Upplever ni att x påverkas mellan tillfällena?
- Händer det att du gör saker som du sedan ångrar när du är berusad eller påverkad av droger? *Är det något som ni föräldrar har märkt..?*

” När vi kom till MiniMaria var det väldigt jobbigt i familjen. Vi upplevde att det snabbt blev en vändning, att det började bli bättre. Vi gav mer tid till vår dotter, lyssnade mer på henne. Vi fick hjälp med hur vi skulle prata med varandra. Samtalen gjorde att vi tog saker på allvar och ansträngde oss för att göra en förändring.”

Våra utmaningar/utvecklingsområden

- Motivationsfasen, certifiering
- Uppföljning av vår kartläggning/metodarbete
- Statistik, uppföljning
- Filma mer
- Hypotesbildning

■ Styrkor med vår metod

- Snabb förbättring
- Kort insats kan räcka
- Föräldrarna känner sig viktiga
- Kartläggningen bidrar till hypotesbildning
- Anpassningsbar

“Vi visste inte så mycket innan, trodde det skulle vara mer enskilt med flickan, att hon skulle få hjälp. Lite förvånade att vi skulle vara med hela tiden. Att vi var med direkt från början gjorde att vi snabbt förstod att hennes sätt att testa gränser bottnade i relationerna i familjen. Att vi pratade tillsammans gjorde att vi kom närmare varandra.”

■ Tack för oss!

Kontaktuppgifter:

MiniMaria@gotland.se tfn 0498-204600

maria.branstrom@gotland.se

emma.hoffman@gotland.se