

# Terapeututveckling i FFT-handledning

Ann Holgerson, Jennie Dahlén, Catrine Carlson, Jesper  
Göransson och Per Johansson

# Terapeututveckling i FFT-handledning

- All handledning innebär terapeututveckling.
- Syftet är att pröva en systematiserad metodik för terapeututveckling inom ramen för ordinarie FFT-handledning.

# Riktlinjer för utveckling i FFT-handledningen

1) Metodföljsamhet - grundläggande nivå. Kunskap och genomförande av FFT.

2) Kompetens - komplex nivå. Terapeutiska färdigheter och stil.

Arbetet med terapeututveckling rör sig från metodfokus mot terapeutfokus, hela tiden med metoden som utgångspunkt.

# 1:a steget - formulera sin syn på terapeututveckling

Det inledande steget är att handledaren intervjuar gruppdeltagarna.

Frågor som utgångspunkt för intervjun:

- ”Hur ser du på din egen utveckling som terapeut i FFT?”
- ”Var befinner du dig och vilka steg har du redan tagit i en tänkt utvecklingsprocess?”

Följdfrågor under intervjun:

- ”I vilken utsträckning är modellen integrerad med dig själv och ditt arbete?”

# 2:a steget - forma sin terapeutiska plattform

Alla får en uppgift att fundera på inför det fortsatta utvecklingsarbetet:

- 1) "Beskriv dina styrkor och förmågor som utgör del i din grundkompetens som FFT-terapeut. Beskriv vad du är bra på, trygg med och kan luta dig mot för att möta utmaningar - din terapeutiska plattform!"
- 2) Formulera vad du vill utveckla och träna med syfte att utvidga och ge stadga till din plattform."

# 3:e steget - forma sin målmedvetna träning

Handledaren sammanställer vad var och en formulerat  
kring sin terapeutiska plattform och fortsatta  
målmedvetna träning.

Alla får ta del av allas sammanställning och därefter  
reflektera och komplettera bilden för var och en.

# 4:e steget - träna målmedvetet i kliniskt arbete och handledning

Var och en förtydligar vad man vill träna på i kommande filmningar.

Vars och ens utvecklingsområden vävs samman med handledningsfrågor som vanligt

Syftet är att alla kan vara en del av och behjälpliga i allas utveckling som terapeuter.

# 5:e steget - utvärdera effekten av målmedveten träning

Fortsätta tillämpa valda utvecklingsområden i samband med handledning på filmade sessioner.

Utvärdera effekten av tillämpningen genom uppföljande intervjuer av handledaren.

Koppla till frågan handledaren har inledningsvis:  
”Hur ser du på din egen utveckling som terapeut i FFT idag?”

”Vilka steg har du tagit i en tänkt utvecklingsprocess?”

”Vad har blivit tillägg till din terapeutiska plattform?”

”Vad tänker du kring fortsatt träning?”