

Utvärdering av Nationell kongress FFT

2017-09-22

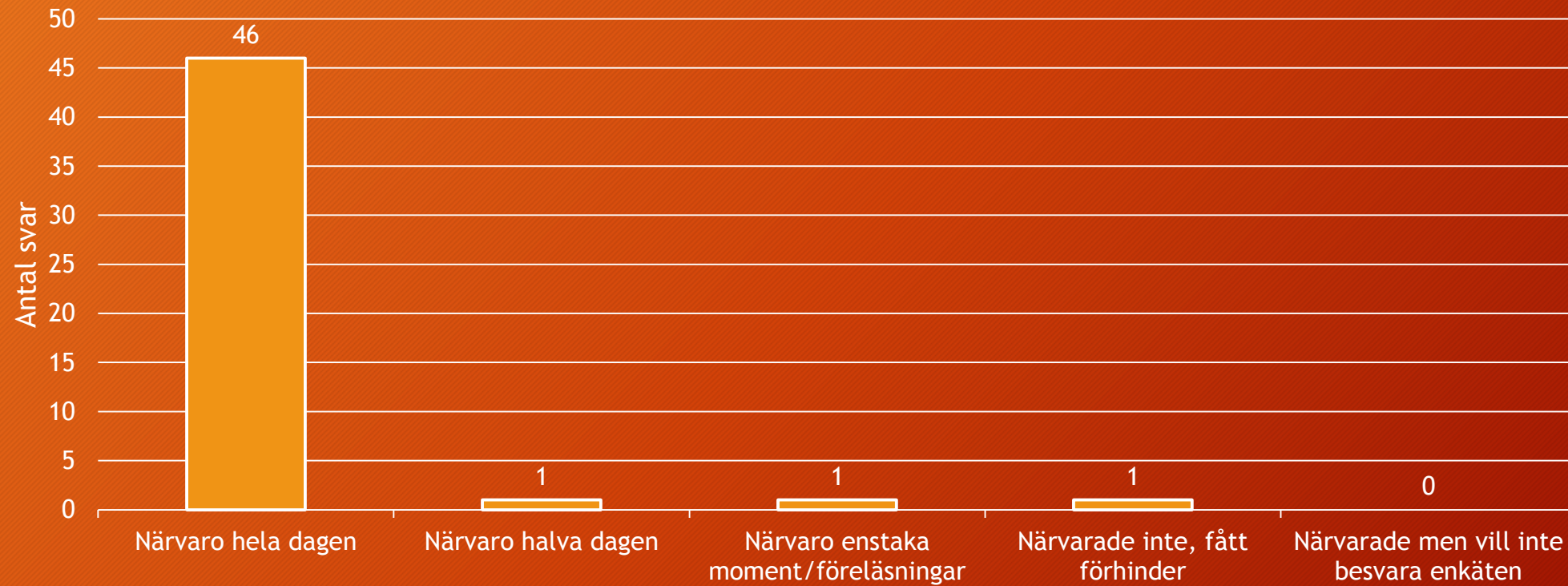
Knivsta

arrangör Stiftelsen FFT Sverige

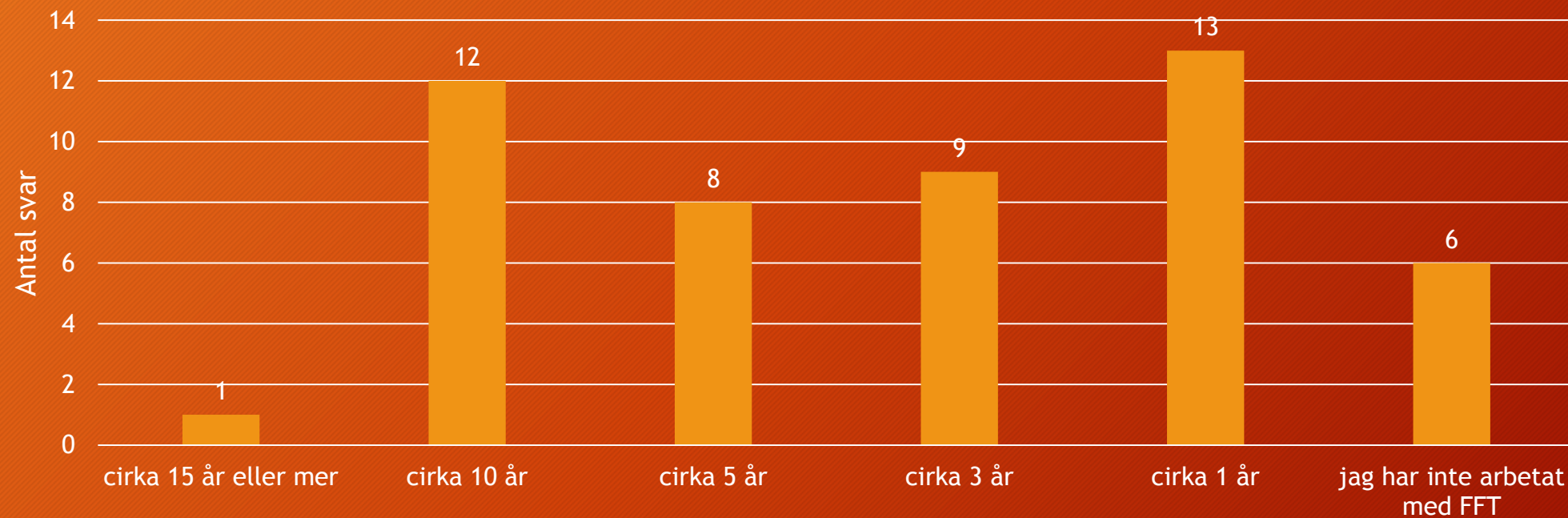
Formalia kring utvärderingsenkäten

- Utvärderingsenkäten har skickats ut per mail till de som angett sin mailadress vid anmälan till kongressen (137 st)
- En påminnelse om att besvara enkäten har gått ut
- 36 % (49 st) har besvarat enkäten
- Mycket få interna svarsbortfall på frågorna med fasta svarsalternativ

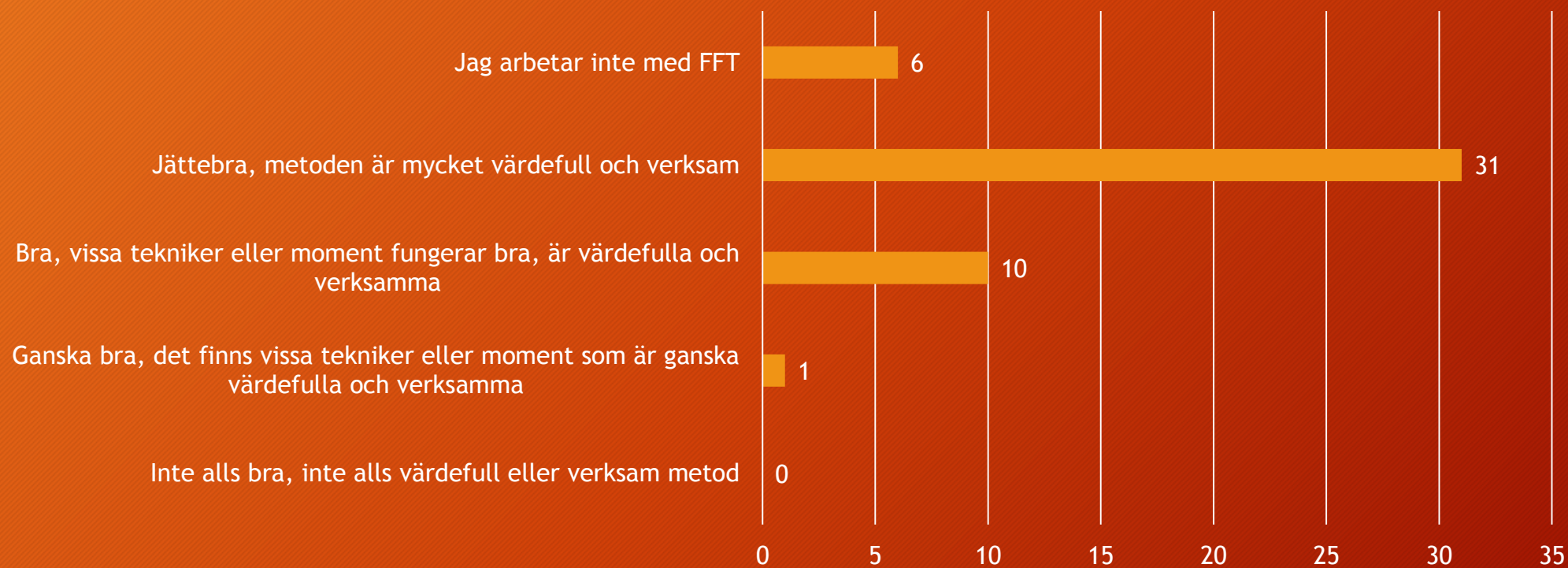
Närvaro under dagen



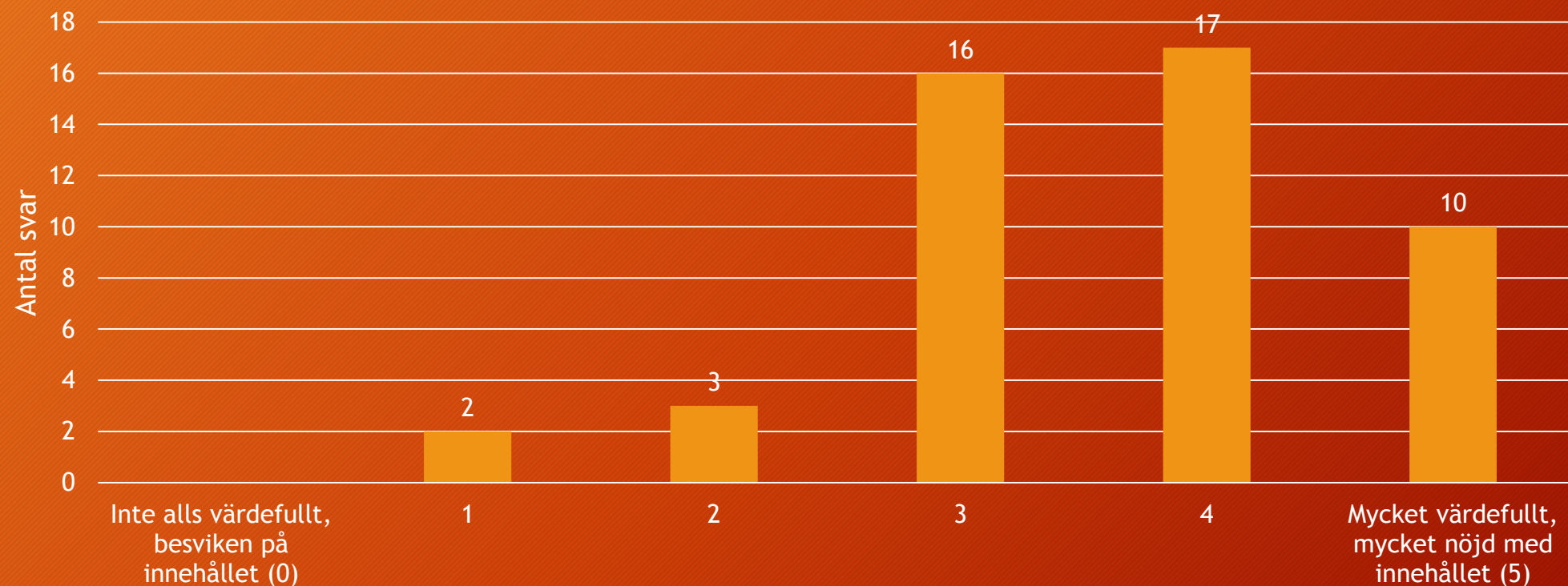
Hur länge har du arbetat med FFT?



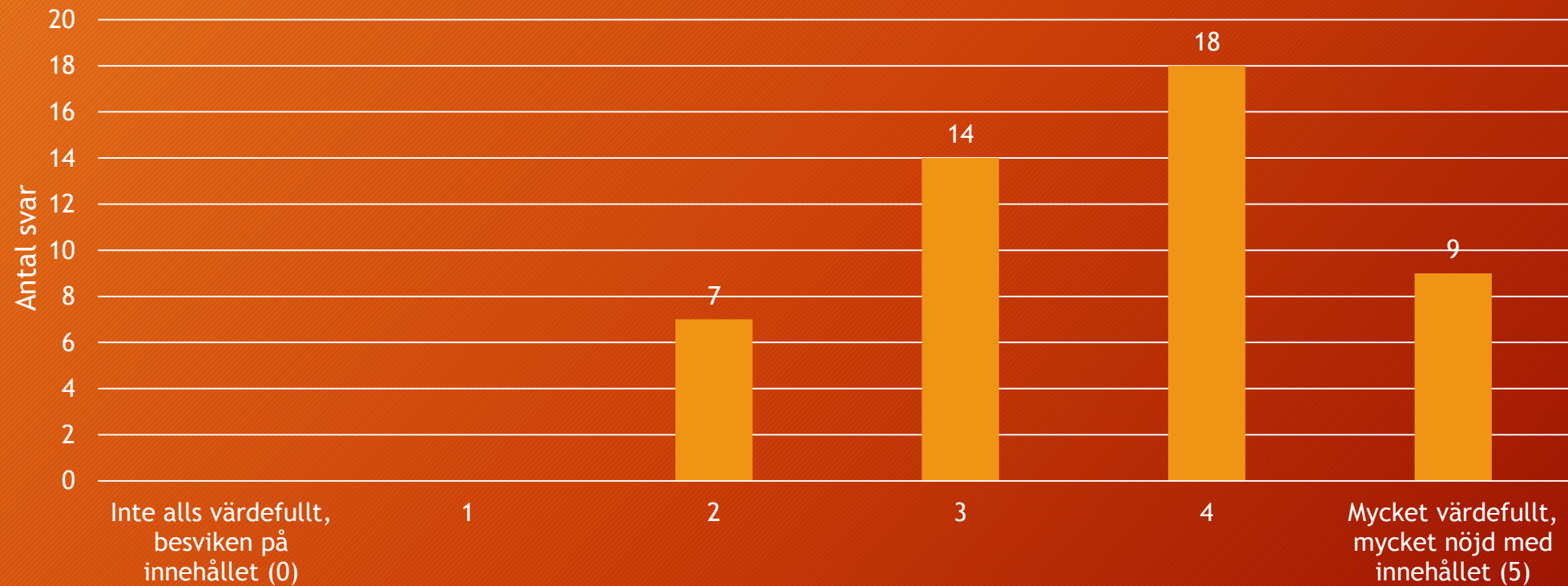
Hur tycker du att det är att arbeta med FFT som metod?



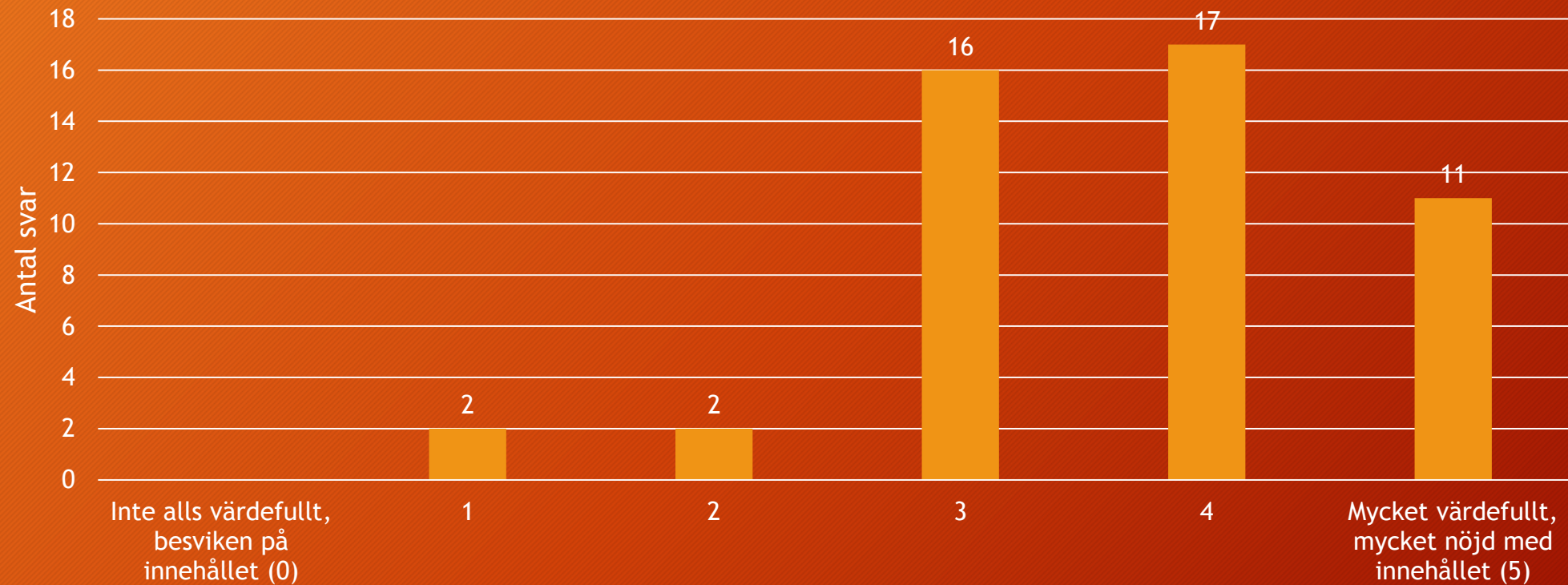
Hur värdefullt var momentet "FFT-linsen mot världen" för dig? (Johan Sundelin)



Hur värdefullt var momentet "Nordisk/Skandinavisk utblick" för dig? (Dagfinn Mørkrid Thøgersen)

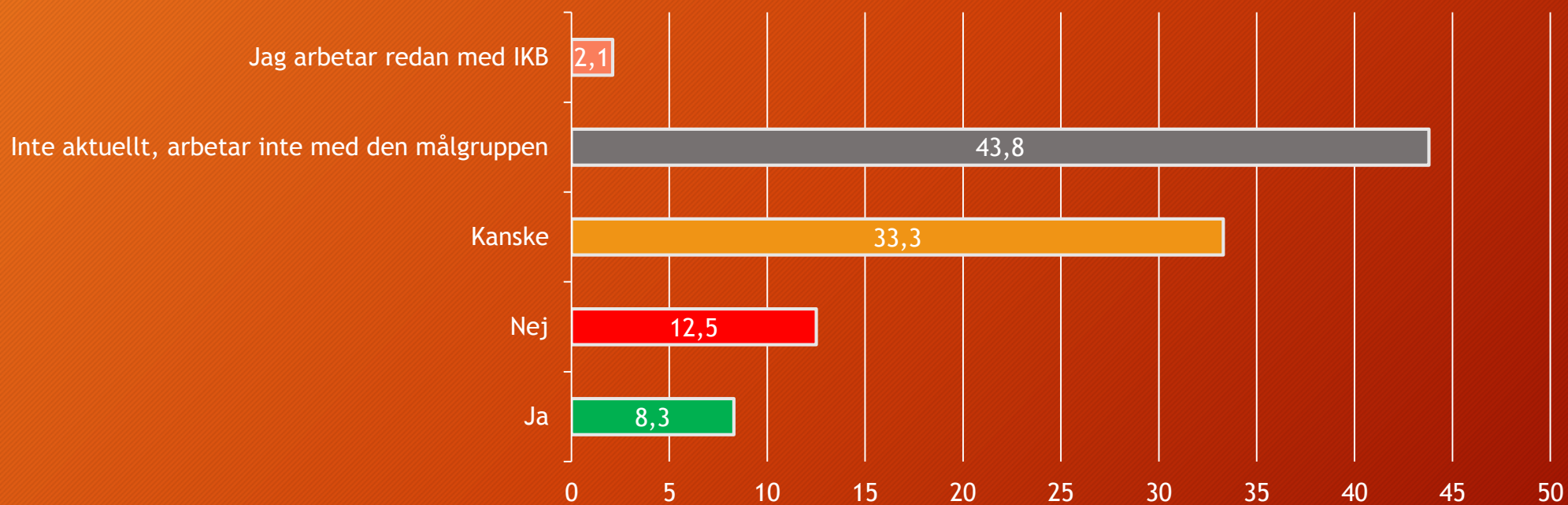


Hur värdefullt var momentet "Intensiv kontextuell behandling vid självskada (IKB)" för dig? (Anna Lena Vigren och Elin Stacksjö)

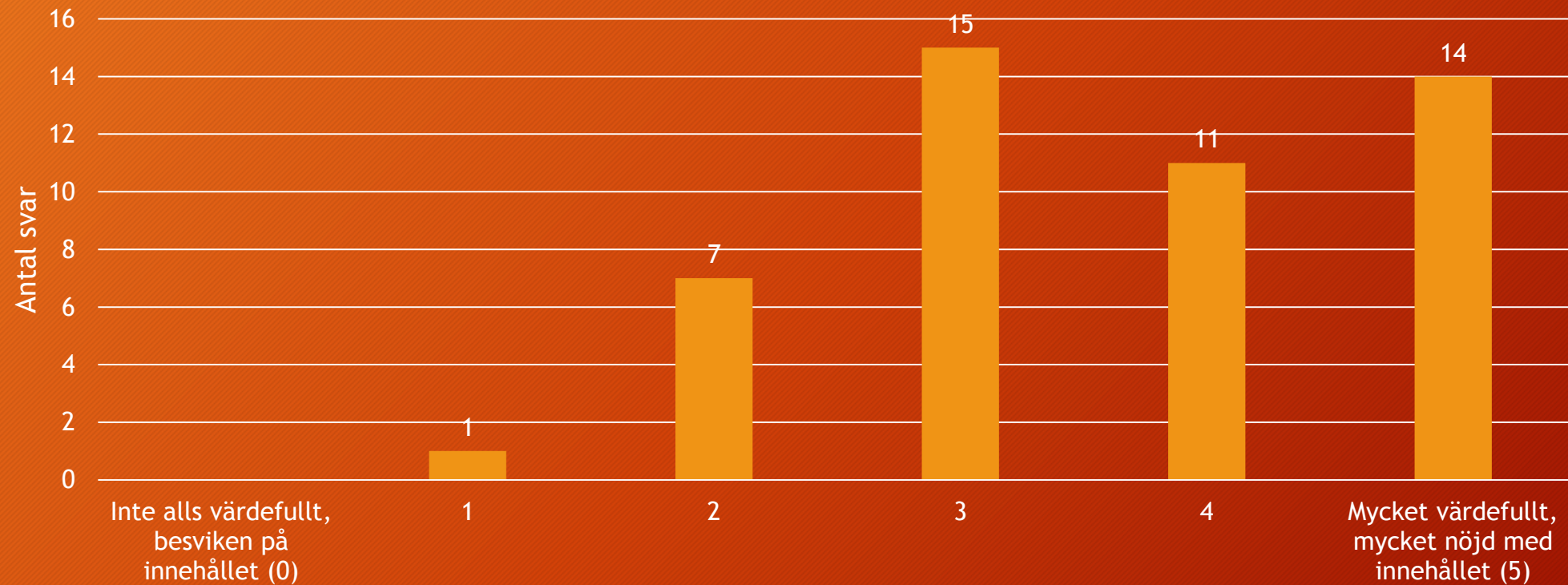


Är du intresserad av att börja arbeta utifrån IKB-modellen?

Procentuell fördelning av svar

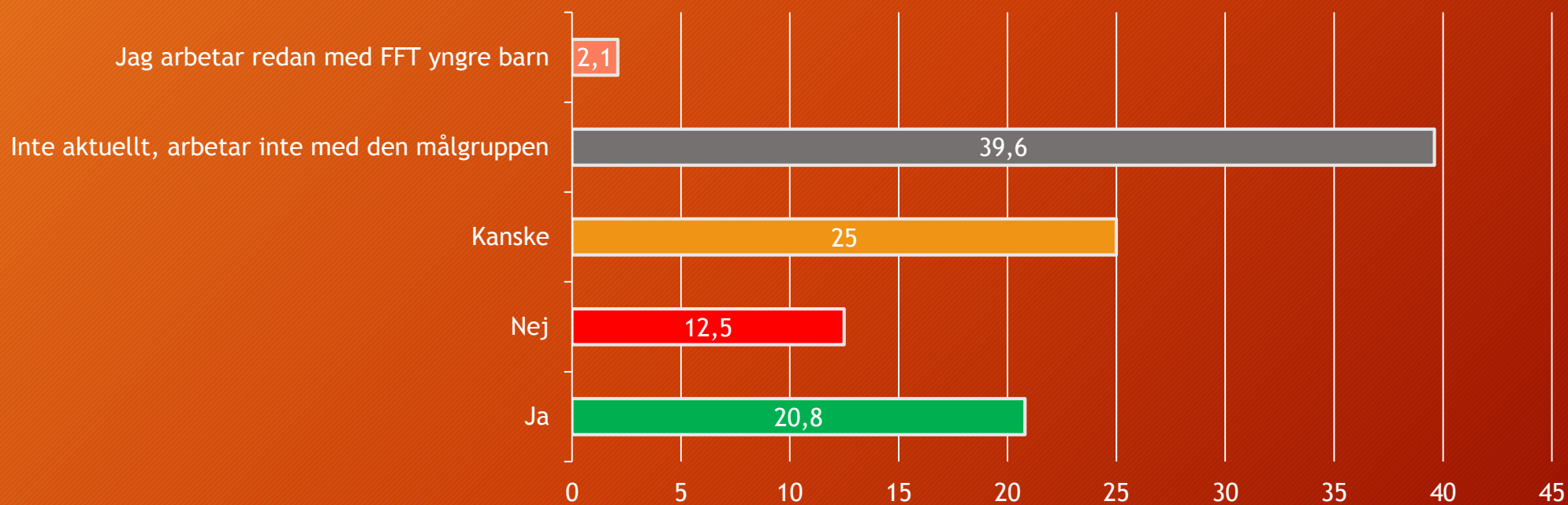


Hur värdefullt var momentet "FFT yngre barn" för dig? (Firouzeh Badiee och Magdalena Uthberg)

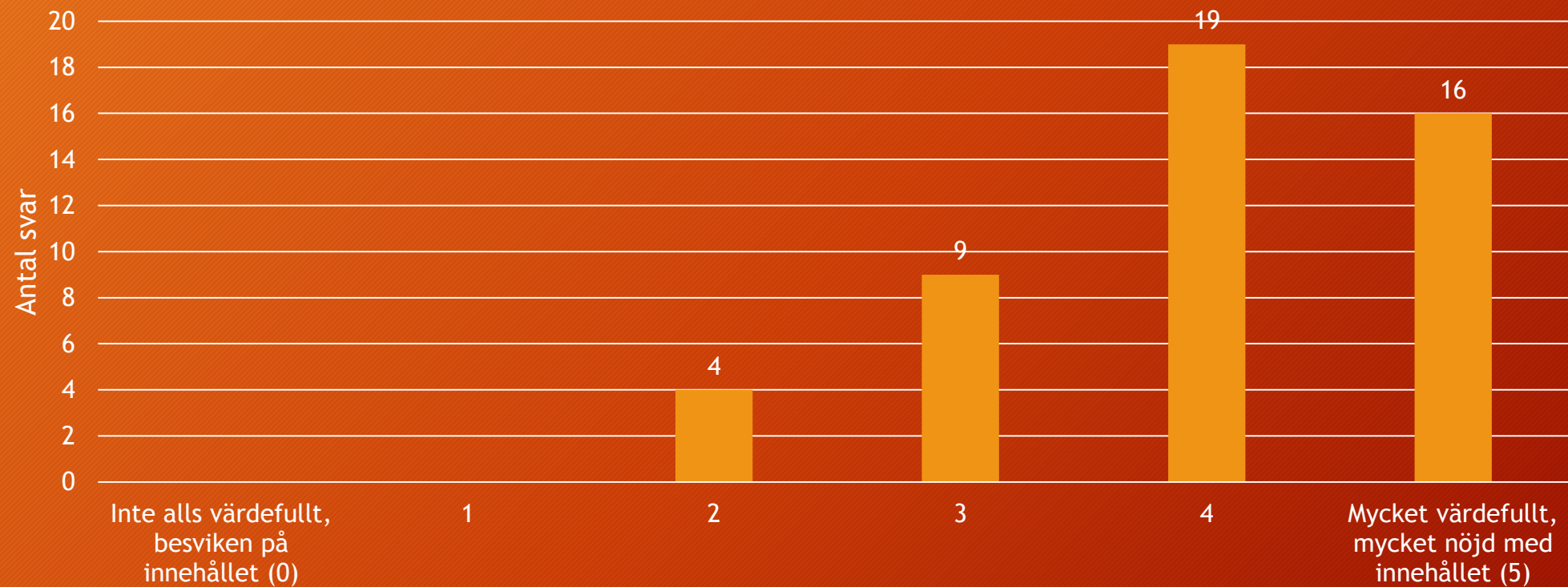


Är du intresserad av att börja arbeta med "FFT yngre barn"?

Procentuell fördelning av svar

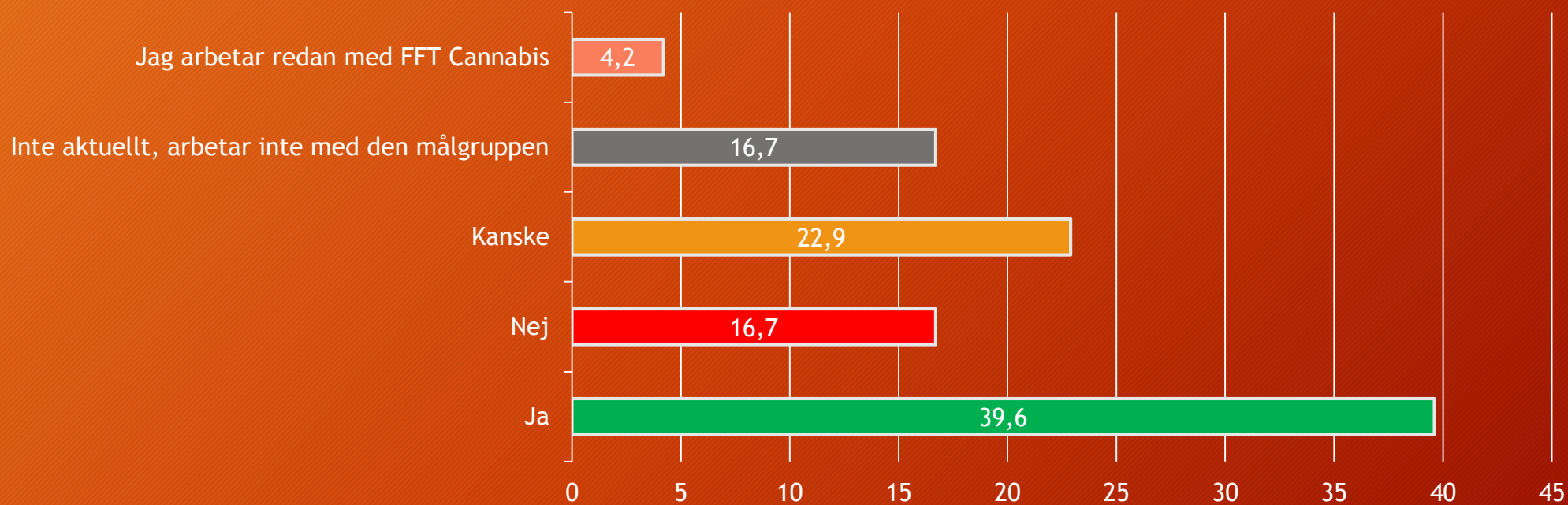


Hur värdefullt var momentet "FFT Cannabis" för dig? (Pirkko Uusitalo och Gunilla Anderson)

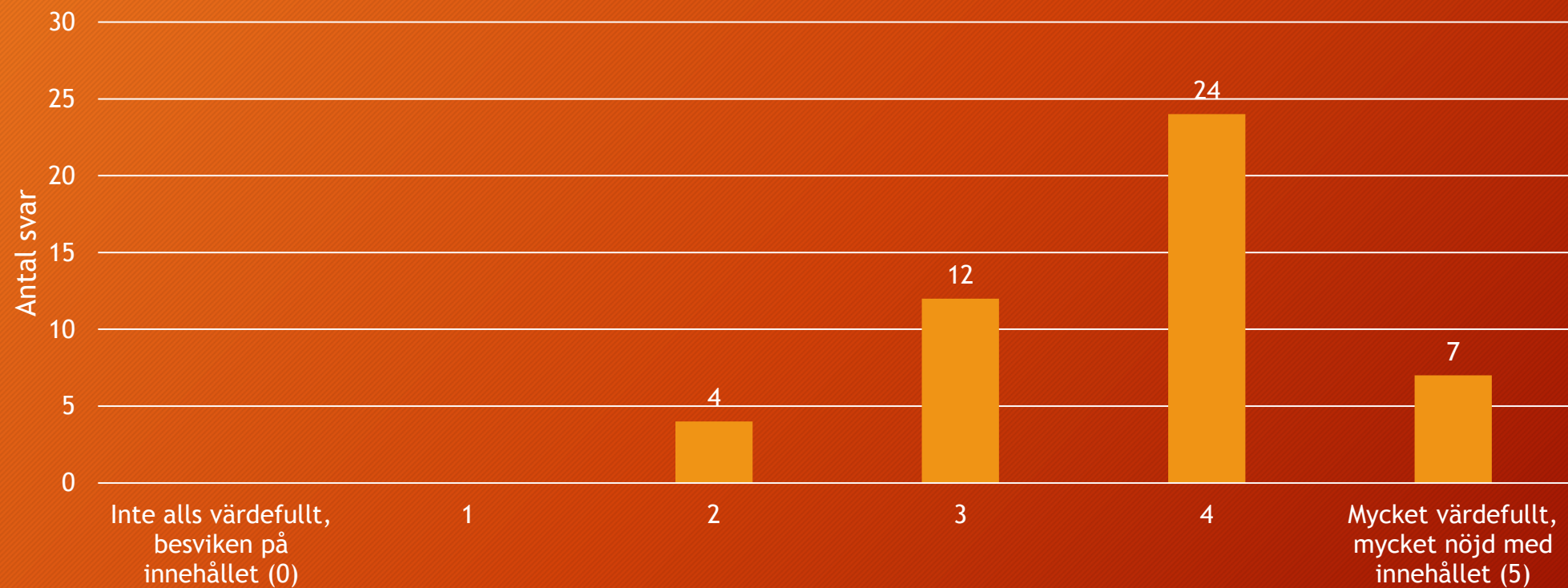


Är du intresserad av att börja arbeta med "FFT Cannabis"?

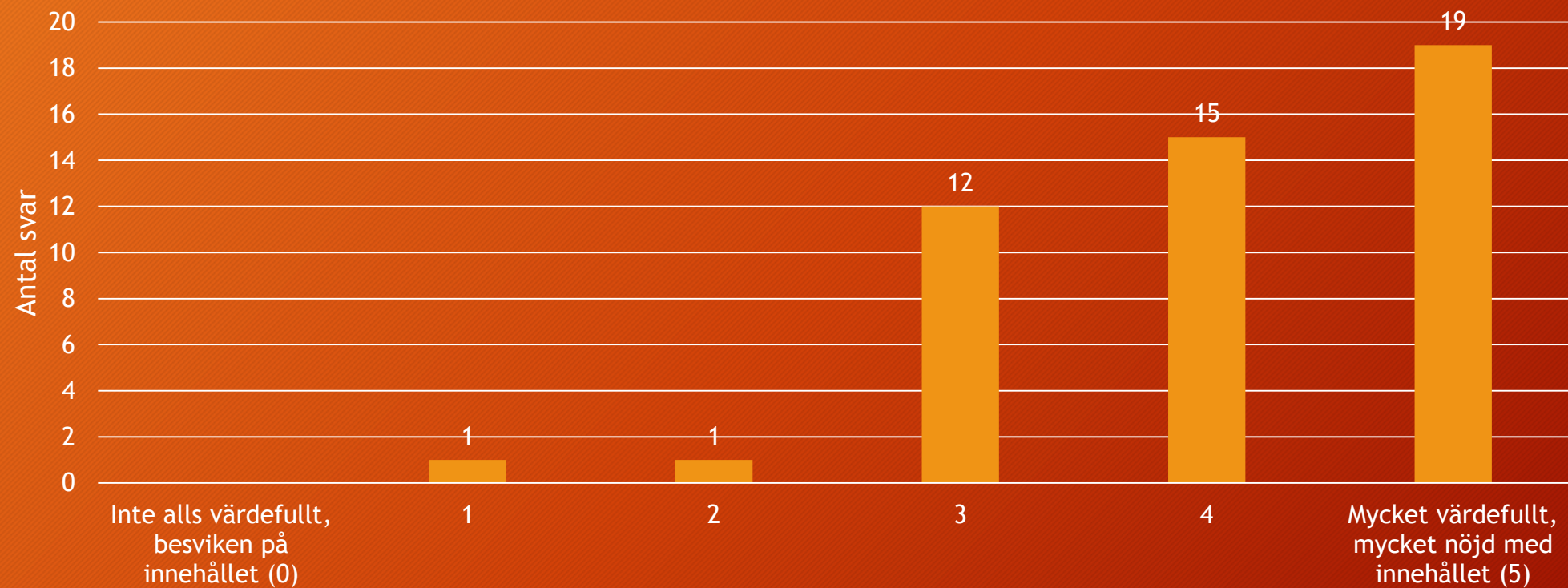
Procentuell fördelning av svar



Hur värdefullt var momentet frågor/paneldiskussion för dig?



Hur värdefull var kongressdagen i sin helhet för dig?



Vad tycker du ha varit extra värdefullt under kongressen?

- Bredden av både forskning o praktik samt diskussion och nätverkande (2)
- Att träffa kollegor och få den nyaste samlade kunskapen om FFT
- Att konstatera att FFT är inkluderande som metod
- Intressant att bli uppdaterad om vad som händer både i Sverige, Norden och världen kring FFT. Även mycket intressant att lyssna på hur man kan kombinera FFT med andra metoder. Trevligt att träffa andra FFT-terapeuter.
- FFT/mindre barn....deras upplägg
- Att träffa andra som är verksamma i FFT
- -Att det som behandlades tillhörde det vi gör i Sverige. -korta presentationer, vilket möjliggjorde "luft i systemet". -att kom frågor i panelen som problematiserade lite kring FFT
- Att få höra om nya möjligheter att arbeta med FFT och träffa andra som arbetar med FFT

Vad tycker du ha varit extra värdefullt under kongressen?

- Inspirerande dag, allt var jättebra!
- Att man samlas är värdefullt i sig
- Att få ta del av den gedigna kunskap som finns inom FFT och dess utveckling. Ni skapade intresse och motivation att fortsätta mitt arbete mot att bli certifierad FFT:are
- Inspiration, påfyllning. Få en bild av hur FFT spridits i Sverige och övriga Norden. Spännande med andra metoder som kombinerats med FFT (IKB, FFT-cannabis)
- Få ett sammanhang inom FFT, känna att vi ej är ensamma, inspiration
- Att få träffa FFT kollegor som man inte träffar i vardagsarbetet. Att få nätverka
- Paneldebatten där intressanta frågeställningar samtalades
- Det ger kraft att få ett sammanhang, både regionalt, nationellt och internationellt, samt att få se utvecklingen som sker, vad som är på gång och vilka frågor som uppkommer längs vägen och hur de hanteras

Vad tycker du ha varit extra värdefullt under kongressen?

- Mycket värdefullt att möta andra FFT kollegor, och uppdatera sig på vad som händer i FFT-världen. Hoppas på fler tillfällen!
- Bra med en överblick från världen, Norden och Sverige. Alltid gott att möta likasinnade
- Att bli insatt i FFT-sammanhanget. Att ta del av metoder som utvecklats ur FFT
- Inramningen av var FFT- Sverige befinner sig nu och hur FFT-Sverige tänker att de kan bidra till metodutveckling, metodstöd, implementering, reimplementering och FFT i kombination med annan verksam behandling mm till oss som håller på med FFT runt om i Sverige. Kul att få koll på vilka projekt som pågår runt om i Sverige men även internationellt. Extra värdefullt är Johan Sundelins sammanställning av aktuell forskning som vi fick serverat på silverfat och som vi kan använda och luta oss mot i olika sammanhang där FFT kanske behöver motiveras....
- Få ta del av kunskap från alla på ett trivsamt sätt och möta andra som jobbar FFT

Vad tycker du ha varit extra värdefullt under kongressen?

- Jag fick en boost att kämpa vidare. Är ganska ensam på arbetsplatsen just nu och känner att de motarbetar metoden till viss del. Fick mer kött på benen och känner att jag lättare kan motivera FFT som metod. Alternativet i vår kommun verkar istället vara något annat som inte är beprövat om jag fattat rätt så det behövs verkligen något som man vet fungerar
- Paneldiskussion och koppling till forskning
- Knyta nya kontakter, få lyssna på alla utvecklingsprojekt-
- Få et innblikk i svensk FFT og ulike vinklinger ift FFT-modellen
- Träffa FFTare från andra sammanhang och uppdateras om utvecklingen av FFT
- Bra att höra att FFT inkluderar fler målgrupper
- Möten

Vad tycker du kan förbättras?

- Tycker att det var ett bra upplägg på kongressen
- Var mer som en marknadsföring av FFT än matnyttigt innehåll
- Inget
- Kanske jobba lite med verkstäder?
- Gemensam mat
- Vet inte tyckte dagen var fantastiskt bra
- Det hade varit spännande om de i panelen hade fått resonera kring lite mer flerdimensionella frågor, att lyssna på expertisen. Lite som en podd
- Det kan vara ett bredare upplägg, FFT yngre barn/cannabis hörde jag för fjärde gången. Kanske finns det andra team i Sverige att ta in som kan berätta om sitt FFT-arbete med goda exempel osv. Jag tycker också en bra konferens dag behöver innehålla lite "roligare pauser" om man ska orka

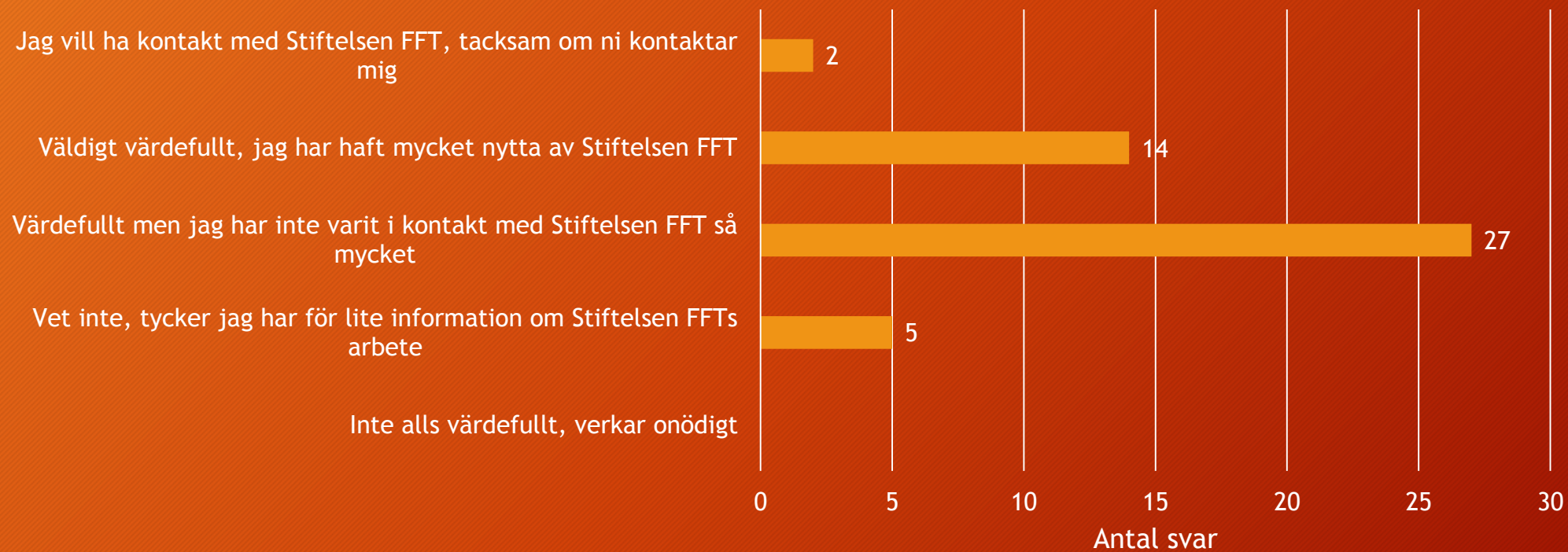
Vad tycker du kan förbättras?

- Skulle vara roligt/trevligt med en längre konferens med möjlighet till lite mer fördjupad kunskap, förstår att det måste ställas mot att så många som möjligt ska kunna komma. Hade varit trevligt med lite mer godis/någon kaka på em för att hålla uppe fokus.
- Det skulle vara intressant att få tillgång till en manual vad gäller IKB och FFT-cannabis. Det lät lite som att man gör som man vill och bakar in exempelvis HAP när det passar, vilket jag förstår kan vara bra då man anpassar efter var familjen befinner sig i processen. Det kan dock bli lite otydligt och behandlare kan göra väldigt olika. Jag tycker att det är bra att ha manualer som en grund och att man sedan vet när man gör undantag.
- Mindre rastlängd
- Var som helhet bra, kanske att det skulle kunna fördjupas lite mer kring de olika områdena då det blev lite stressigt för talarna ibland.
- Två dagar
- vill höra mer om FFT mot kriminallitet

Vad tycker du kan förbättras?

- Lunchen, eller en frukt eller liknade hade varit värdefullt på eftermiddagen för att behålla full koncentration på att lyssna
- Intresserad av den oerhörda kunskap som Johan Sundelin besitter som framkom lite grann under paneldiskussionen som inte bara var inriktad mot FFT världen
- - lunchställe i närheten
- Lite klen lunch
- Det hade varit intressant att kunna få fördjupa sig i någon av delarna under dagen. Det gick för snabbt ibland
- Mer fördjupningar- kanske välja ett ämne som konferensen får kretsas kring, då kan man redan innan- beroende på ämnet, välja om man ska åka eller inte. Det är lättare att motivera kostnaden om man vet att "hela" konferensen passar den verksamhet man arbetar i

Hur värdefullt är Stiftelsen FFTs arbete för dig?



Vad tycker du att Stiftelsen FFT ska fokusera på den närmsta tiden? Skriv ned dina önskemål

- Tycker att den "spaning" som avslutade dagen gav en bra bild av vad stiftelsen fokuserar på och att det känns som bra saker
- Tror att FFT stiftelse är på det.... vad kan de fortsätta erbjuda för stöd till oss "gamla" men där FFT som modell kan gunga utifrån personalomsättning etc. Men också workshops, föreläsningar, kongressen som var mkt bra ordnat till ett mkt bra pris!
- Enhetlig och tydlig grundutbildning, men det verkar vara på gång!
- Inspiration, vidareutveckling tex skapa ett forum för frågeställningar på hemsidan osv

Vad tycker du att Stiftelsen FFT ska fokusera på den närmsta tiden? Skriv ned dina önskemål

- Vet ej
- - rekrytering av nya handledare - aktuella studier för att säkra evidensbaserat arbete
- ?
- Mer fokus på att undersöka FFT i kombination med andra metoder. Hur fungerar det? Vad kan vara bra/utmanande?
- FFT för yngre barn- där det inte krävs grundutbildning i FFT innan. vår verksamhet riktar sig till familjen med barn 0-12 och då känns det omotiverat att först utbilda personal i FFT som riktar sig till ungdomar och först därefter kunna gå utbildning för yngre barn. Det borde finnas möjlighet till ett helt koncept- fft-för yngre barn

Vad tycker du att Stiftelsen FFT ska fokusera på den närmsta tiden? Skriv ned dina önskemål

- Kriminella ungdomar (2)
- Marknadsföring, vad är det centrala att förmedla när det gäller FFT-metoden, en liten marknadsförings/reklamfolder
- -
- Jobba för att få fram forskningsresultat i Sverige
- Hur kan Stiftelsen vara ett stöd i implementeringsfrågor?
- Information om vad som händer i stiftelsen. Få in mer personer i Stiftelsen vilket minskar sårbarheten och ökar förtroendet.
- Fler utbildningar spridda över landet är önskvärt
- FFT för npf

Vad tycker du att Stiftelsen FFT ska fokusera på den närmsta tiden? Skriv ned dina önskemål

- Se svar på nästa fråga, film och hur gör vi FFT
- Jag tycker att det bör satsas vidare på nationell utvärdering, forskning och riktlinjer
- Fler sådana här dagar. Jag behöver träffa andra som arbetar med samma saker som mig. Kanske försöka nå ut till kommuner eller andra aktörer som har FFT och påtala för ledning hur viktigt det är med implementering och att fler behövs för att hålla metoden levande
- FFT verkstäder, stödja de redan befintliga teamen
- Implementering på lokal nivå
- Tydliggöra vad de kan stötta med, bjuda in duktiga internationella föreläsare, utbilda kvalificerade handledare

Ge förslag på moment, tema eller föreläsare till nästa Nationella kongress? Skriv ned dina förslag

- Kriminalitet (2)
- Närhet och distans i förhållande till familjer med NPF-funktioner
- utbildningar i att göra skattningar och använda JD för chefer. För att få detta verkningsfullt och kunna sprida resultaten till politiker etc. behöver vi chefer kunna skattningarna samt hur vi tar ut och analyserar statistik i JD. vi är nog generellt de som är sämst på detta!
- Att få ta del av andra FFT-team...gör vi alla lika eller arbetar vi på lite olika sätt? Vad skiljer FFT Sverige mot tex Norge och Danmark
- När familjer är svåra, familjer med funtionsnedsättning
- Diskutera om det finns någon skillnad på FFT med flickor eller pojkar
- Se fråga 16
- Har inga just nu

Ge förslag på moment, tema eller föreläsare till nästa Nationella kongress? Skriv ned dina förslag

- Samma som ovan. Skulle vara kul att höra Tryggve Balldin föreläsa. Eller Malin Selberg och Firozeh Badiee prata om det kliniska arbetet utifrån JD
- Behöver jag fundera på
- Att arbeta med missbruk och FFT (utöver cannabis)
- Som denna gång - FFT:s utveckling och Tips idéer på hur man kan utveckla FFT på sin arbetsplats
- Fördjupning inom någon fas t.ex. utifrån Dagfinns exempel-lista på interventioner i Beteendeförändringsfasen utifrån aktuell problematik/relationsbehov. Fallbeskrivningar/processbeskrivningar utifrån praktik - lyckade exempel
- Mer fokus på att undersöka FFT i kombination med andra metoder. Hur fungerar det? Vad kan vara bra/utmanande?

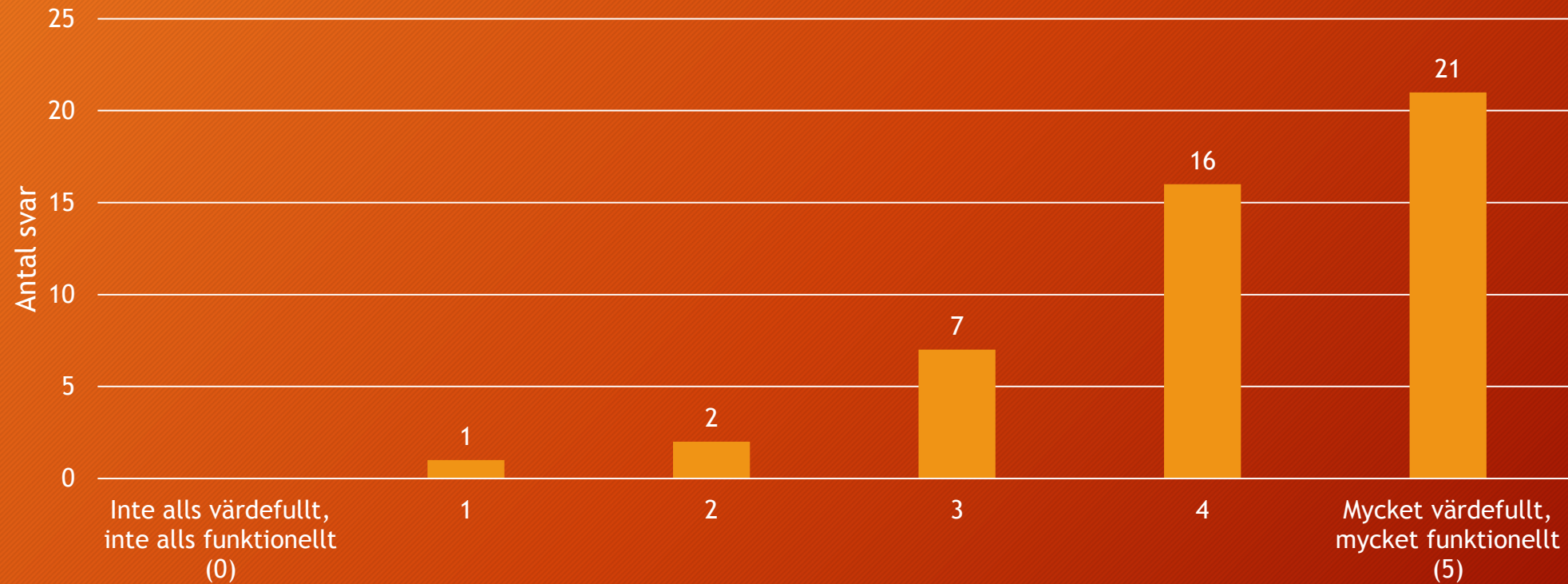
Ge förslag på moment, tema eller föreläsare till nästa Nationella kongress? Skriv ned dina förslag

- Mer konkret behandlingsarbete. Alla kommer inte att kunna ha råd med handledning hela tiden, även om det är önskvärt, så fortsatt erfarenhetsutbyte är viktigt!
- Inga konkreta förslag
- Gärna mera kliniska exempel på arbete med FFT. Gärna fördjupningar kring begrepp i FFT-behandling. Lite mera "hands on" och vidareutbildande
- Hur kan vi bedriva forskning i Sverige, mycket material samlas in i form av skattningar, - hur använder vi oss av det? Hur arbetar vi i våra team på vår arbetsplats. Vad behöver man tänka på/ hur ska man lägga upp arbetet som FFT-team

Ge förslag på moment, tema eller föreläsare till nästa Nationella kongress? Skriv ned dina förslag

- FFT- hur gör vi in action? Svenska filmer....mer in i själva arbetet....
- Jag önskar att få vara mer i prat kring hur:et i metoden. Ta del av svenska filmer och då vara i prat kring tekniker inom FFT och också skillnader i terapeutens stil
- Kanske flere direkte bidrag fra FFT. Vise noe film. Fokus på virkningen og kanskje deler av modellen
- FFT innan, under och efter placering. Hur kan det genomföras på ett bra sätt och finns det erfarenheter av detta?
- FFT + Vägvalet?
- FFT mot unga kriminella

Hur värdefullt, funktionellt tycker du att det nyintroducerade begreppet "relationsförsvårande beteende" är?



Övriga kommentarer och synpunkter

- En trevlig kongress, som rullade på bra, trots många deltagare. Allt från fika/mat till få toaletter
- Tycker det är roligt att se att ni vänder er till landets terapeuter o frågor om innehåll till nästa gång!!
- Lite tankar kring det upphaussade begreppet relationsförsvårande beteende. Jag får känslan av att ordet skulle kunna ha varit taget ur ett avancerat synonymlexikon. Det gränsar till det raljanta. Det har dock potential nog att bli ett trendord inom våra verksamheter
- Jag tycker mycket om det nyintroducerade begreppet "relationsförsvårande beteende", ett bra och funktionellt begrepp
- Fantastiskt bra dag! Lämnade med mycket energi som jag kommer kunna ta med mig in i mitt arbete. Stort tack!
- Jag vill ge beröm till Tryggve och Gunilla som får alla att känna sig välkomna och delaktiga. Ni lyckas hålla en mycket fin stämning under hela dagen och varvar allvar och humor på ett slipat sätt

Övriga kommentarer och synpunkter

- Bra arrangerat och bra läge i Knivsta
- Jättebra arrangerat på alla sätt i Knivsta! Bra lokal och lättillgängligt för de flesta
- Väldigt nöjd över dagen som helhet och behovet, därmed efterfrågan på att vara i FFT prat är stort och viktigt på vår arbetsplats
- Blev positivt överraskad av hur många som faktiskt arbetar med metoden och känner efter dagen att jag inte arbetar för metoden i onödan. Jag gillar metoden men har tappat glöden lite. Då behövs sådana här kongresser!
- Takk for at vi fikk komme på deres konferanse. Det var veldig flott og interessant!!

Sammanfattning av enkäten

- I princip alla deltagare närvarade hela kongressdagen
- Momenten och föreläsningarna under kongressdagen var i sin helhet värdefulla för deltagarna
- Synpunkter har inkommit där deltagare önskar en annan lunchsituation och mer att äta under dagen
- Hos deltagarna fanns en bredd i yrkeserfarenhet av kliniskt arbete med FFT
- FFT-Cannabis väckte mest intresse när det gäller intresse för att själv arbeta med metoden

Sammanfattning av enkäten

- Deltagarna upplever att FFT är en värdefull och verksam metod
- Frågor/paneldiskussion, Stiftelsens spaning var både uppskattad och värdefull för deltagarna
- Introduktion av begreppet relationsförsvårande beteende bedöms i huvudsak vara värdefullt
- Deltagarna har framför allt lyft följande önskemål för framtiden;
 - a) FFT - kriminalitet
 - b) FFT - NPF (funktionshinder)
 - c) Kliniska fördjupningar med innehåll kring ”Hur”, fallbeskrivningar, praktisk inblick i hantverket i metod
 - d) Forskning/utvärdering, uppföljning av resultat

Sammanfattning av enkäten

- Deltagarna uppskattade momenten med FFT i ett omvärldsperspektiv
 - Deltagarna uppskattade arrangemanget och stämningen på kongressen
 - Deltagarna uppskattade att träffa kollegor och att inspireras
 - FFT-metoden upplevs kompatibel och inkluderande
 - Stiftelsen FFTs arbete är uppskattat men information om funktionen Stiftelsen har kan spridas ytterligare
 - Metoder för att marknadsföra FFT i olika kanaler efterlyses
- Deltagarna lämnade kongressen lite hungriga på mat men värdefullt mätta på kunskap och inspiration! Mycket uppskattad kongressdag och ett väl genomfört arrangemang. Kongressen har givit mersmak och fler arrangerade sammankomster önskas