

### Motivationsfas – fokus

Relationsfokus  
Balanserad allians med alla familjemedlemmar  
Leda terapin  
Icke-dömande hållning  
Leta god intention  
Förmedla hopp

### Relationell hypotesskapande fas – fokus

Ha ett icke dömande förhållningsätt  
Undersök specifikt vad det remitterade problemet fyller för funktion i relationerna  
Håll ett relationellt fokus

### Beteendeförändringsfas – fokus

Öka skyddsfaktorer och minska riskfaktorer utifrån remitterat problem  
Ta hänsyn till familjens utvecklingsnivå och kapacitet  
Skapa hopp, minska skuld  
Öka relationell inkludering  
Arbeta strukturerat och ledande

### Generaliseringsfas – fokus

*Terapeutisk stil*  
-Ha en samordnande funktion  
-Förmedla hopp  
*Utforska*  
-familjens uppnådda förändringar på betendenivå  
-familjens uppnådda förändringar på relationsnivå  
-högrisksituationer och hur familjen skall förhålla sig i framtiden kring dessa

Egna anteckningar

Egna anteckningar

### Relationell hypotesskapande fas– fokus forts.

Använd frågor

- som belyser dyaders behov av närhet-  
distans
- som belyser dyaders hierarkiska  
mönster
- som belyser cirkulära samband

### Motivationsfas – fokus forts.

Reducera kritik och klander

Sekvensera

Metakommunicera beteenden och  
berättelser

Positiva omformuleringar

Leta salutogena faktorer

Introducera relationellt emotionellt tema

### Generaliseringsfas – fokus forts.

*Uppmuntra*

-familjen att ta kontakt med sitt utökade  
sociala skyddsnät

-familjen att själva ta kontakt med  
sambandsinstitutioner som kan hjälpa dem i  
framtiden

Upprätta vidmakthållandeplan

Planera uppföljning/påfyllnad (booster)

### Beteendeförändringsfas-fokus forts.

**Förslag på familjeinterventioner**

- öka familjeaktiviteter
- färdighetsträning
- föräldrautbildande inslag
- kommunikationsträning
- problemlösning
- psykoedukativa inslag
- skriva kontrakt/överenskommelser
- göra tydliga konsekvensbeskrivningar av beteende

**Matcha**

- interventioner med familjemedlemmarnas relationella behov
- interventioner med familjemedlemmarnas hierarkiska mönster
- interventioner med familjemedlemmarnas värderingar
- interventionerna till familjemedlemmarnas intellektuella och/eller kognitiva förmåga
- utforska andra insatser som ligger utanför FFT ramen

Egna anteckningar

Egna anteckningar