

JUBILEUMSKONGRESS

Funktionell familjeterapi i Sverige 30 år

Uppsala konsert och kongress, UKK

18 - 19 april 2024

Kongressen är en möjlighet att samla behandlare, chefer och andra yrkesverksamma för att tillsammans dela erfarenheter och kunskap. Vi hoppas på diskussioner om FFT:s utveckling från dess grundläggande principer till nuvarande praxis och hur vi kan möta nya utmaningar genom inblick, överblick, och framåtblick.

Torsdag 18 april

8.15-9.45	Registrering och fika
10.00-10.45	Funktionell familjeterapi i Sverige 30 år Styrelsen för Stiftelsen FFT i Sverige presenterar Kristina Carlsson, socionom, leg psykoterapeut, ordförande Marianne Cederblad, professor emerita barn-och ungdomspsykiatri, ledamot Stefan Lundberg, verksamhetsansvarig
10.45-11.00	Bensträckare
11.00- 12.30	Trender och tendenser inom FFT- forskningen samt verksamma faktorer inom terapi, familjeterapi och specifikt FFT Johan Sundelin, leg psykolog, leg psykoterapeut, psykoterapihandledare och PhD
12.30-13.45	Lunch

- 13.45-15.00 **Initiala erfarenheter av implementering av FFT inom ramen för Sociala insatsgrupper, SIG i Haninge kommun**
Elias Holmgren och Erika Johansson arbetar som SIG-samordnare i Haninge kommun där FFT har implementerats som en central komponent utifrån Socialstyrelsens rekommenderade insatser för målgruppen unga i eller i risk för kriminalitet. Föreläsningens innehåll bjuder på bakgrundskunskap om Risk- behovs- och mottaglighetsprincipen (RBM) sociala insatsgrupper, SIG, samt hur implementeringen av FFT går och vilka lärdomar som gjorts hittills.
Elias Holmgren, socionom, SIG samordnare
Erika Johansson, socionom, SIG samordnare
- 15.00-15.30 **Fika**
- 15.30-16.45 **Hur mod och tillit hos terapeuter och ledare har ökat tillgängligheten till FFT behandling för familjer**
Samverkan skola/socialtjänst i Sunne kommun, FFT som lågtröskelinsats med öppet intag och vad vi tänker att våra ”nycklar” är i form av beskrivning hur implementeringen har sett ut för att ha fått gott resultat.
Amelie Stodne, socionom, familjebehandlare socialtjänst,
Susanne Olsson, socionom, familjebehandlare skola
Martina Ullenius, verksamhetschef Torsby kommun (tidigare Sunne)
- 16.45-17.00 **Bensträckare**
- 17.00-17-45 **Filosofiska och etiska dilemman som FFT terapeuten kan ställas inför**
Tryggve Balldin, socionom, leg psykoterapeut, handledare
- 17.45-18.00 **Summering av dagen av moderatorer**
- 19.30 **Gemensam jubileumsmiddag på UKK**

Fredag 19 april

9.00-10.15

Valbara seminarier

1. FFT på MiniMaria Haninge – implementering och goda exempel

Presentation av oss och vår mottagning, målgrupp, problematik, tidigare arbetssätt och fokus på vad och hur vi gjorde för att implementera FFT i både bedömning/kartläggning och behandling samt berätta om vad vi sett som är bra och fungerar samt fördelar med FFT i behandling av unga där det finns oro kring substansbruk.

Anna-Karin Larsson, socionom, behandlare

Caroline Tisell, terapeut steg 1, behandlare

Malin Janholt, terapeut steg 1, behandlare

Maria Gylling, socionom, terapeut steg 1, behandlare

Sofia Norrström, socionom, terapeut steg 1, behandlare

2. IKB-teamet i Östersund

FFT i IKB modellen, intensiv kontextuell behandling av självskada – att bedriva behandling i familjer med komplex problematik. Kort presentation av IKB som behandlingsmodell inom BUP:s ramar med fokus både på familj, individ och kontext. Att matcha FFT till komplexa familjer där sökorsaken är självskadebeteende, självdestruktivitet och/eller utagerande.

Therése Falkdalen, teamledare, socionom, leg. psykoterapeut

Mona Jakobsson, socionom, familjebehandlare

Lisa Jakobsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut,
familjebehandlare

3. Terapeututveckling i FFT-handledning.

Betydelsen av fokus på terapeutens egen utveckling i handledningen och i vardagens arbete. Familjebehandlare från två kommuner har gemensam handledning och tillsammans med sin handledare förmedlar de sina erfarenheter av ett aktivt och målmedvetet arbete med fokus på terapeututveckling.

Ann Holgersson, behandlingspedagog, familjebehandlare,
Västerviks kommun

Jennie Dahlén, Catrine Carlsson och Jesper Göransson, socionomer,
familjebehandlare, Vetlanda kommun

Per Johansson, leg. psykoterapeut/handledare FFT.

4. Bakom bonusfamiljen – kvinnors omsorg i ombildade familjer

Presentationen bygger på en studie om kvinnors erfarenheter av (omsorgs)relationen till sin partners dotter respektive sin pappas partner. Studien visar hur omsorg förhandlas över tid mellan så kallade bonusdöttrar och bonusmammor, från att relationerna inleds fram tills att "bonusdottern" får egna barn. I presentationen

diskuteras hur förväntningar på god omsorg av "bonusmammor", mammor och pappor liknas vid varandra och hur de skiljer sig åt. Olika värden, principer och motiv för omsorgsutövandet synliggörs. Exempel ges på händelser och förhållanden som tycks inverka på omsorg och relationernas förändring över tid. Sammantaget skildras hur olika omsorgsideal ställs mot varandra och skapar en särskild komplexitet i relationerna.

Presentationen baseras på en avhandling i sociologi med titeln "Bakom bonusfamiljen – kvinnliga föräldrapartners och partnerdöttrars omsorgsgörande".

Hanna Samzelius, fil. dr i sociologi, socionom och fil. mag. i socialt arbete, Örebro universitet.

10.15-10.45

Fika

10.45 -12.00

Valbara seminarier

5. Bakom bonusfamiljen – kvinnors omsorg i ombildade familjer

Presentationen bygger på en studie om kvinnors erfarenheter av (omsorgs)relationen till sin partners dotter respektive sin pappas partner. Studien visar hur omsorg förhandlas över tid mellan så kallade bonusdöttrar och bonusmammor, från att relationerna inleds fram tills att "bonusdottern" får egna barn. I presentationen diskuteras hur förväntningar på god omsorg av "bonusmammor", mammor och pappor liknas vid varandra och hur de skiljer sig åt. Olika värden, principer och motiv för omsorgsutövandet synliggörs. Exempel ges på händelser och förhållanden som tycks inverka på omsorg och relationernas förändring över tid. Sammantaget skildras hur olika omsorgsideal ställs mot varandra och skapar en särskild komplexitet i relationerna.

Presentationen baseras på en avhandling i sociologi med titeln "Bakom bonusfamiljen – kvinnliga föräldrapartners och partnerdöttrars omsorgsgörande".

Hanna Samzelius, fil. dr i sociologi, socionom och fil. mag. i socialt arbete, Örebro universitet

6. En behandlares resa till certifiering

Vikten av certifiering utifrån metodtrogenhet. Att filma och visa i handledning utifrån certifiering driver mig som behandlare att faktiskt veta vad jag gör och varför. Hur påverkar det behandlingsarbetet? Vad innebär det för familjerna? Vad händer med oss som behandlare om vi inte filmar/visar i handledning/certifieras?

Josef Luburic, socionom, certifierad FFT-terapeut, Vellinge kommun

7. Framgångskomponenter vid implementering av FFT i Umeå kommun

Vi delar erfarenheter både ur ett organisations- och ett behandlarperspektiv.

Linda Hörnsten, enhetschef

Christian Lundberg, familjebehandlare

Anneli Grundberg, familjebehandlare

Sergej Keshishian, familjebehandlare

8. MiniMaria Gotland – från individfokus till familjefokus

På MiniMaria Gotland möter vi ungdomar och unga vuxna med substansbruk och problematiskt spel om pengar. Vi presenterar hur vi jobbar med den yngre målgruppen och hur vi gått från att i kartläggnings-/bedömningsfas ha ett individuellt fokus till att ha ett relationellt fokus. Med ett "FFT:igt" förhållningssätt jobbar vi i team med att bedöma ungdomens behov av stöd inom olika områden, och har alltid som mål att kunna tillgodose dessa behov genom fortsatt FFT. Vi pratar om vad vi ser som framgångsfaktorer och utmaningar i att jobba i team med FFT med tillägget substansbruk, skadligt bruk och beroende.

Maria Bränström, socionom, samordnare och behandlare

Emma Hoffman, socionom, behandlare

Amanda Milenkovic, socionom, behandlare

Anna Chehrehnegar, behandlare

12.00-13.15

Lunch

13.15-14.15

Framåtblick - samtal på scen under ledning av moderatorerna

Vart är vi på väg? Ett axplock av föreläsare och deltagare.

14.15-15.00

Summering av dagarna och avslutning

Kongressen kommer att ledas av Malin Selberg, socionom, leg psykoterapeut, handledare och Tryggve Balldin, socionom, leg psykoterapeut, handledare.

Välkomna!